

# 5 REGOLE PER RIENTRARE A SCUOLA IN SICUREZZA

**MISURA LA  
TEMPERATURA**  
Fallo ogni giorno  
prima di uscire.  
Se hai più di  
**37.5°C**, o sintomi  
riconducibili al  
Covid-19, resta a  
casa  
e contatta il  
medico



**INDOSSA LA  
MASCHERINA**  
Portala sempre quando  
sei in movimento o negli  
spazi comuni.  
Al banco, puoi toglierla.  
Sotto i sei anni non è  
prevista



**SEGUI LA  
SEGNALETICA**

Ingressi e uscite sono  
differenziati, segui le  
indicazioni predisposte  
dalla scuola



**MANTIENI LA DISTANZA**

Evita ogni assembramento.  
Mantieni sempre almeno  
un metro di distanza



**LAVA SPESSO LE MANI**  
magari al ritmo della tua canzone preferita, e usa  
i prodotti igienizzanti messi a disposizione  
all'interno del tuo Istituto



1. Bagna le mani con l'acqua



2. applica una quantità di sapone  
sufficiente per coprire tutta la  
superficie delle mani



3. frizione le mani palma  
contro palma



4. il palmo destro sopra il  
dorso sinistro riproponendo le  
dita tra loro e viceversa



5. palmo contro palmo  
intrecciando le dita tra loro



6. dorso del e dita centro il  
palmo opposto tenendo le  
dita strette tra loro

**distanti un metro ma  
UNITI**